



# ADHS

## Thema:

Einführung in die Thematik

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung bzw. AD(H)S mit Fokus auf Ursachen, Diagnostik sowie Therapie- und Fördermöglichkeiten.

## Inhalt:

- Einführung in das Thema ADHS
  - Definition und Erscheinungsformen
  - Prävalenz und gesellschaftliche Relevanz
  - Abgrenzung zu anderen Störungsbildern
  - Ursachen und Entstehungsmodelle
    - Neurobiologische/genetische Faktoren
    - Psychosoziale Rahmenbedingungen
  - Symptome und Diagnostik
    - Diagnosekriterien nach ICD-10
    - Besonderheiten in verschiedenen Altersstufen (Kindheit, Jugend, Erwachsenenalter)
    - Komorbiditäten (z.B. Angststörungen, Lernstörungen)

- Therapie- und Fördermöglichkeiten
  - Medizinische Behandlungsansätze (Pharmakotherapie)
  - Psychotherapeutische Interventionen (z.B. Verhaltenstherapie, Coaching)
  - Pädagogische Maßnahmen im Schul- und Berufsalltag
  - Elternarbeit und Familienunterstützung
  - Umgang mit ADHS im pädagogischen und beruflichen Kontext
    - Strategien und strukturierende Maßnahmen
    - Förderung von Aufmerksamkeit und Selbstregulation
    - Kommunikation und Beziehungsgestaltung

### **Dozentin:**

Heidrun Röttger

Dipl. Pfl egewirtin (FH)

Gesundheitswissenschaftlerin M.Sc.

Lehrerin und Praxisanleiterin für Pflegeberufe

[www.heidrun-roettger.de](http://www.heidrun-roettger.de)

### **Präsenz Teilnahme (je nach Anmeldeort):**

📍 Initiative Integratives Leben e. V.  
Stettiner Straße 15, 47665 Sonsbeck

📍 Initiative Integratives Leben e. V.  
Nord Carree 9, 40477 Düsseldorf

## Online-Teilnahme:

Die Veranstaltung wird über Microsoft Teams gestreamt.

Die Teilnahme erfolgt über einen Link, Ihr Name (Vor- und/oder Nachname) ist einzutragen. Die Zugangsdaten bzw. den Link erhalten Sie wenige Tage vor der Schulung per Mail. Für die Teilnahme an Online-Schulungen ist ein internetfähiges Endgerät (PC, Tablet, Handy, etc.) mit Audio- und Videozugang (Kamera + Mikrofon) notwendig. Bei mobilen Geräten ist die Microsoft Teams App, bei anderen Geräten ist keine weitere Software erforderlich.

Sie benötigen kein Microsoft Teams Konto für die Teilnahme.



Kontakt: Initiative Integratives Leben e.V. | Fachbereich Bildung |  
Stettiner Straße 15, 47665 Sonsbeck | [bildung@ini-nrw.de](mailto:bildung@ini-nrw.de) | +49 (0)2838 9893-0