



# Intervention und Selbstschutz

## Thema:

Professioneller Umgang mit Gewalt und Aggression in der Arbeit mit Menschen.

## Inhalt:

- Begriffs Definitionen
- Rechtliche Grundlagen
- Stand, Haltung, Distanzen
- Halte- und Kontrolltechniken
- Abwehr von Kontaktangriffen
- Abwehr von Schlägen und Tritten

## Dozent:

Thomas Hüttemann

Coach für Deeskalation und Kommunikation, Trainer Intervention und Selbstschutz, Fachdozent (Defema.net)

## Präsenz Teilnahme (je nach Anmeldeort):

📍 Initiative Integratives Leben e. V.  
Stettiner Straße 15, 47665 Sonsbeck

📍 Initiative Integratives Leben e. V.  
Nord Carree 9, 40477 Düsseldorf

Kontakt: Initiative Integratives Leben e.V. | Fachbereich Bildung |  
Stettiner Straße 15, 47665 Sonsbeck | [bildung@ini-nrw.de](mailto:bildung@ini-nrw.de) | +49 (0)2838 9893-0

