Initiative Integratives Leben e.V.

JEDE MENGE LEBEN.

Supervision

Was ist Supervision?

Supervision ist eine Art Coaching, welches zur Klärung von Konflikten sowie Problemen, die sich aus der beruflichen Interaktion ergeben, eingesetzt wird. Supervisionen können hierbei als Gruppensupervision oder Einzelsupervision durchgeführt werden. Angeleitet wird eine Supervision durch eine:n Supervisor:in. Dieser betrachtet die Situation von außen und unterstützt die Supervisanden dabei, ihr eigenes Handeln zu reflektieren. Durch die Reflektion des eigenen Handelns sowie den Gegebenheiten im Kontext des Arbeitsalltages, ergeben sich Handlungsoptionen und es kann eine professionelle Haltung (weiter-)entwickelt werden. Im gemeinsamen Gespräch werden Lösungsansätze für Unstimmigkeiten/Herausforderungen etc. herausgearbeitet. Eine Supervision versucht hierbei den Berufsalltag sowie die Arbeitsqualität, das eigene Wohlbefinden diesbezüglich und die Zusammenarbeit der Mitglieder in Teams zu verbessern. In einem Supervisionsprozess werden die Fähigkeit zur Selbstreflexion der Arbeit, des eigenen Tuns und Wirkens gefördert sowie die Kommunikations-, Kooperations- sowie Konfliktfähigkeit erhöht. Eine Supervision kann in belastenden Situationen unterstützen, den Umgang mit herausfordernden beruflichen Situationen und die Work-Life-Balance verbessern.

Sie sind Mitarbeiter:in der INI und haben Interesse an einer Supervision?

Dann melden Sie sich gerne bei uns!
Termine werden auf Anfrage individuell für Sie vereinbart.

Kontakt: Initiative Integratives Leben e.V. | Fachbereich Bildung |
Stettiner Straße 15, 47665 Sonsbeck | bildung@ini-nrw.de | +49 (0)2838 9893-0

ini-nrw.de