

# Sommer-Freizeit 2025

## Gemeinschaft erleben – Erinnerungen schaffen

Die Sommer-Freizeit von der Initiative Integratives Leben e. V. hat stattgefunden.

Am 12. Juli 2025 ging die Freizeit los.

Um 12 Uhr trafen sich alle in Sonsbeck.

Mit dabei waren:

- 31 Urlauberinnen und Urlauber
- Ein tolles Betreuer-Team

Mit dem Bus fuhren wir nach Schloss Dankern.

Viele kannten den Ort schon.

Viele hatten dort schöne Erinnerungen.

## Ankunft und erstes Kennenlernen

Der Bus kam um 14.30 Uhr an.

Dann passierte das:

- Die Gruppen sind in die Bungalows eingezogen.

Bungalows sind Häuser für 6 Personen.

- Medikamente, Materialien und Lebensmittel wurden verteilt.
- Das erste gemeinsame Essen wurde vorbereitet.

Alle merkten schnell:

Aus vielen Einzel-Personen wurde eine Gruppe.

Alle fühlten sich als Gemeinschaft.

## Der erste Tag: Zeit zum Kennenlernen

Am 1. Tag lernten sich alle kennen.

Es gab viele Gespräche.

Alle freuten sich auf die gemeinsame Zeit.

### Gemeinsame Kreise am Morgen und Abend

Jeden Tag gab es zwei besondere Momente:

- Einen Morgen-Kreis
- Einen Abend-Kreis

Am Morgen trafen sich alle.

Alle freuten sich auf den neuen Tag.

Es gab Musik, Tanz und gute Laune.

Dann starteten wir gemeinsam in die Aktivitäten.

Am Abend trafen sich alle wieder.

Wir saßen gemütlich zusammen.

Es gab Musik und Tanz.

Viele erzählten, was sie am Tag erlebt hatten.

Die Kreise waren sehr schön.

### Viele schöne Aktivitäten

Es gab viele Angebote.

Für jeden war etwas dabei.

Besonders beliebt waren:

- Schwimmen im Hallenbad mit großen Rutschen
- Minigolf
- Bowling
- Ausflüge zum See
- Rollfiets-Touren (das sind Fahrräder für 2 Personen)
- Kunst-Projekte mit tollen Bildern
- Kino und Spielplätze drinnen und draußen
- Und ganz besonders: die Disco

### Die Disco – ein besonderer Abend

In der 1. Woche gab es eine Disco.

Alle machten sich schick.

Dann ging es los.

Am Anfang waren viele noch schüchtern.

Aber dann wurde viel getanzt, gesungen und gelacht.

Alle hatten Spaß.

Dieser Abend bleibt lange in Erinnerung.

### Fußball unter freiem Himmel

Ein besonderes Erlebnis war die Fußball-Europa-Meisterschaft der Frauen.

Wir haben 2 Spiele zusammen angeschaut.

Die Spiele haben wir draußen auf einer großen Leinwand geschaut.

Alle waren begeistert:

- Fußball-Fans
- Und Menschen, die neugierig waren

Jedes Tor wurde gefeiert.

Die Stimmung war super!

### Bergfest und Grillen

In der Mitte der Freizeit gab es ein Fest.

Das heißt: Bergfest.

Am Vormittag waren alle am See.

Die Sonne schien.

Am Abend wurde gegrillt.

Jeder Bungalow brachte etwas mit.

Es gab ein großes und leckeres Buffet.

## Kunst und Abschluss

Es gab viele Kunst-Projekte.

Am letzten Tag wurden die Kunstwerke gezeigt.

Kunstwerke sind Bilder.

Es gab eine kleine Ausstellung.

Das war ein schöner Abschluss.

Am Abend gab es Pizza für alle.

Alle saßen zusammen.

Das war ein schöner letzter Moment.

## In der Freizeit wurde viel gekocht.

Das wurde gegessen:

-  50 Kilo Kartoffeln – fast wie ein Kartoffel-Fest
-  30 Kilo Nudeln – das sind fast 7 Kilometer Spaghetti
-  15 Kilo Reis – genug für eine ganze Sporttasche

## Unser Fazit

Die Sommer-Freizeit war ein großer Erfolg.

Alle hatten Spaß.

Besonders das Hallenbad war sehr beliebt.

Wir sagen Danke:

- An alle Urlauberinnen und Urlauber
- An das tolle Betreuer-Team

Es war schön zu sehen:

Aus vielen Einzel-Personen wurde eine Gemeinschaft.

Mit viel Freude und schönen Erinnerungen.

Wir freuen uns schon auf die nächste Freizeit!