

# Sommerfreizeit 2025

## Gemeinschaft erleben – Erinnerungen schaffen

Am 12. Juli 2025 war es wieder so weit: Die Sommerfreizeit der Initiative Integratives Leben e. V. startete pünktlich um 12:00 Uhr in Sonsbeck. Mit 31 Urlauberinnen und Urlaubern sowie einem engagierten Betreuerteam ging es Richtung Schloss Dankern – einem Ort, der für viele bereits mit schönen Erinnerungen verbunden ist.

Nach der Ankunft gegen 15:00 Uhr wurden die Unterkünfte bezogen, Medikamente verteilt und das erste gemeinsame Essen vorbereitet.

## Kennenlernen und Ankommen

Der erste Tag stand ganz im Zeichen des Miteinanders. In entspannter Atmosphäre konnten sich alle kennenlernen, erste Gespräche führen und sich auf die kommenden Tage einstellen.

## Gemeinsame Kreise als Start und Abschluss des Tages

Die Morgen- und Abendkreise haben sich schnell als festes und beliebtes Ritual etabliert. Jeden Morgen versammelten sich alle Urlauberinnen und Urlauber gemeinsam mit dem Betreuerteam voller Vorfreude auf den neuen Tag. Mit fröhlicher Musik, Tanz und viel guter Laune starteten wir gemeinsam in unsere Aktivitäten. Am Abend ließen wir den Tag in gemütlicher Runde ausklingen – begleitet von Musik, Tanz und persönlichen Erzählungen über die Erlebnisse des Tages. Diese Kreise stärkten das Gemeinschaftsgefühl und sorgten für viele schöne Momente des Miteinanders.

## Abwechslungsreiche Aktivitäten – für jeden etwas dabei

Die Freizeit bot eine bunte Mischung aus Bewegung, Kreativität und gemeinsamen Erlebnissen. Besonders beliebt waren:

- Besuche im Hallenbad mit spektakulären Rutschen
- Minigolf, Bowling und Ausflüge zum Dankernsee
- Rollfiets-Touren – eine besondere Art, gemeinsam unterwegs zu sein

- Kunstprojekte, bei denen beeindruckende Werke entstanden
- Kinobesuche und Spielspaß auf dem Indoor- und Outdoorspielplatz
- Und natürlich: die Disco, die für viele ein echtes Highlight war

### Ein besonderes Highlight: Die Disco

Ein besonderer Moment war der Discoabend in der ersten Woche. Vorab wurde sich gestylt und für die Party schick gemacht, anschließend ging es los zur Disco. Zunächst waren alle noch etwas zurückhaltend, doch schnell füllte sich die Tanzfläche mit Leben. Es wurde getanzt, gesungen und gelacht – ein Abend, der lange in Erinnerung bleiben wird.

### Fußballfieber unter freiem Himmel

Ein weiteres Highlight der Freizeit war die Frauen-Fußball-EM, die wir gleich zweimal auf großer Leinwand gemeinsam verfolgten. Die mitreißende Stimmung und die spannenden Spiele begeisterten alle – ob eingefleischte Fans oder neugierige Zuschauerinnen und Zuschauer. Mit Jubel, Kommentaren und viel Emotionen wurde jedes Tor gefeiert.

### Bergfest am See und gemeinsames Grillen

Zur Halbzeit der Freizeit wurde das traditionelle Bergfest gefeiert. Bei strahlendem Sonnenschein verbrachte die Gruppe den Vormittag am Dankernsee.

Am Abend wurde das Bergfest mit einem gemeinsamen Grillen abgeschlossen. Jeder Bungalow bereitete etwas vor, sodass ein buntes und leckeres Buffet entstand – ein weiterer Höhepunkt, der das Gemeinschaftsgefühl stärkte.

### Kreativität und Abschluss

Die Kunstprojekte boten Raum für kreative Entfaltung. Die entstandenen Werke wurden am letzten Tag in einer liebevoll gestalteten Galerie präsentiert – ein gelungener Abschluss für eine rundum schöne Freizeit.

Am letzten Tag, dem Donnerstag, wurde die Freizeit mit einem gemeinsamen Pizzaessen beendet – ein stimmungsvoller Abschluss, der noch einmal alle zusammenbrachte.

### Spannend zu wissen

Auch kulinarisch war die Freizeit ein Erlebnis. Insgesamt wurden verarbeitet:

- 🍟 50 Kilogramm Kartoffeln – fast genug für ein eigenes Kartoffelfestival
- 🍝 30 Kilogramm Nudeln – das entspricht etwa 6,9 Kilometern Spaghetti, genug für eine Umrundung von Schloss Dankern inklusive Abstecher zu Burg Drago, dem Indoor-Spielplatz und dem Kino
- 🍚 15 Kilogramm Reis – genug, um eine komplette Sporttasche zu füllen

### Unser Fazit

Die INI-Sommerfreizeit 2025 war ein voller Erfolg.

Auch in diesem Jahr war die Freizeit geprägt von vielfältigen Erlebnissen, die für jeden etwas bereithielten. Besonders beliebt war erneut das Hallenbad: Mit seinen Rutschen und großzügigen Spielflächen zählte es zu den meistbesuchten Orten – ein echtes Highlight für Groß und Klein.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Urlauberinnen und Urlaubern und dem gesamten Betreuersteam für die schöne Zeit. Es war toll zu sehen, wie aus Einzelpersonen eine lebendige Gemeinschaft wurde – mit gemeinsamen Erlebnissen, viel Freude und bleibenden Erinnerungen. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächsten Freizeiten!